



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İMİR DOLMASI (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Haşlanmış bulgur
Un
Kuru soğan
Sarımsak
Yoğurt
Yumurta
Tereyağı
Tuz
Pul biber

Önceden haşlanan bulgura bir yumurta, tuz ve un ilave edilip iyice yoğrulur. Hazırlanan hamurdan küçük parçalar koparılır ve top şekline getirilir. Derin bir tencereye 1 lt su katılarak kaynatılır. İçerisine tuz ilave edilir. Kaynayan suyun içine hazırlanan dolmalar koyulur. On dakika haşlanır. Soğanlar ince ince kıyılır. Tereyağı eritilir, soğanlar kavrulur. Arzuya göre salça, baharat eklenir. Haşlanmış köfteler servis tabağına alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt sonra da hazırlanan sos dökülerek servis yapılır.