



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

İMİK CORTLATAN (SEBEN BOLU)

Fatma İnci Bozkurt - Melek Yaman

Un
Su
Tuz
Az yağ
Üzeri için:
Pekmez
Tereyağı
Ceviz
Keş

Suyu kaynatır içine birazcık yağ damlatılır. Su kaynarken tuzu atılır. Unu döküp suyla karıştırmaya devam edilir. Bu halde yarım saat ateş kısılarak kaynatılır. Hamur pişirilir. Piştiği zaman tereyağıyla karılır. Kaşıktan ayrılan kıvama geldiğinde kaşıkla çıkarılıp tek tek tepsiye alınır. Üzerine keş, onun üzerine ceviz, kızartılmış yağ ve pekmez karışımı dökülür. Küçük parçalar halinde servis edilir.
