



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İMAMBAYILDI

1 kg. küçük patlıcan  
5-6 soğan  
5-6 yeşil biber  
4-5 iri domates  
2 diş sarımsak  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
1 demet maydanoz  
Tuz  
Karabiber

Patlıcanları soyup yıkadıktan sonra gövdelerini boyuna yarıp, yağda öldürün. İç malzemesini zeytinyağında pembeleştirin. Küçük doğranmış domatesleri ve dövülmüş sarımsakları ilave ederek 4-5 dakika pişirin. İnce kıyılmış maydanozu, tuzu ve karabiberi katın. Patlıcanların içini bu malzemeye doldurun ve çelik tavada 10-15 dakika pişirin. Dilerseniz sıcak, dilerseniz soğuk servis yapın.