



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN İMAM BAYILDI

1 kg patlıcan
1 su bardağı zeytinyağı
3 soğan
3 domates
10 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı toz şeker
Tuz

Bir kuşanede doğranmış soğan, yağla kavrulur. Domates ve sarımsak ilave edilir. Maydanoz ve tuz koyarak hepsi karıştırılır.

Diğer taraftan patlıcanı alaca tabir edilen şekilde traş edercesine ince kesmek suretiyle ayıkladıktan sonra ortasını bıçakla yarılr. Yarık olan kısma hazırlanmış içten yerleştirilir. Sonra içleri doldurulmuş ve tencereye döşenmiş bir çeyrek bardak zeytinyağı, toz şeker, tuz ve bir bardak su ilave ettikten sonra üstlerine bir tabak oturtulur. Suyunu çekip yumuşak bir hal alıncaya kadar pişirilir.