



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İMAMBAYILDI

4 adet patlıcan
2 adet soğan
2 adet domates
1 adet havuç
1 adet limon
2 adet kesme şeker
1 çay bardağı zeytinyağı
5 adet sarımsak
Dereotu

Patlıcanları temizleyip ortalarından bıçakla çizikler halinde kesin, üzerine limon suyu döküp tencereye yerleştirin. Üzerine yarım ay şeklinde doğranmış soğanı, küçük küçük doğranmış domatesleri ve havucu da ilave edin. Zeytinyağını, şekeri, sarımsağı ve dereotunu kıyıp ekleyin. Tencerenin kapağını kapatıp hiç su koymadan kısık ateşte 30 dakika pişirin. Soğutun, servis tabağına alıp ikram edin.