



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İMAMBAYILDI

6 adet küçük boy patlıcan
2 adet soğan
3 adet domates
5 diş sarımsak
1 demet maydanoz
1 çay bardağı zeytinyağı
3 adet kesme şeker

Soğanları yarım ay şeklinde doğrayıp bir kabın içine alın. Üzerine rendelenmiş domatesi, sarımsakları, maydanozu, şekeri ekleyip karıştırın. Patlıcanların içlerini kesip tencereye dizin. Bu soğanlı karışımı üzerine koyup bol yağ gezdirin ve kısık ateşte 30 dakika pişmeye bırakın. Patlıcanlar iyice pişince servis tabağına alıp iç harcını da ortalarına iyice doldurun. Soğumaya bırakıp soğuk olarak servis yapın.

