



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İLKBABAR KOKULU OMLET

3 adet yumurta
2-3 dal dereotu
2-3 dal maydanoz
1 adet ince taze sarımsak
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar, ukur bir kapta tuz ešliđinde çırpılır. Dereotu, maydanoz ve taze sarımsak çok ince kıyılır. Yumurtanın zerine eklenir, karıştırılır. Tavaya zeytinyağı bırakılır. Isınınca karışım dökülür, donana kadar pişirilir.