



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İLKBAHAR KEBABI :

Malzeme :

Yarım kilo kuşbaşı et

Yarım kilo patates

2 adet domates

2 adet çarliston biberi

1 soğan

1 bardak bezelye

1 demet dereotu

4 yemek kaşığı margarin «bir küçük paket»

Yapılışı:

Rendelenmiş soğan, bir kaşık yağda biraz börtürölüp, evvela domatesler «doğranmış olarak» ve sonra da kuşbaşı et ilave edilip, hafifletilmiş ateşte etler suyunu salıp, çekene kadar pişirilir. Ortalama 15 dakika kadar süren bu pişirimden sonra, ayıklanmış ve dilimlenmiş olan patates, bezelyeler, bütün olarak çarliston biberleri su ile birlikte ilave edilir ve yarım saat kadar orta ateşte pişirmeye devam edilir. İndirileceğine yakın dereotu konarak tabağa alınıp servis yapılır.
