



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İLBAHAR CACIĞI

lar da inc

- 1 kase yoğurt
- 1 adet taze sarımsak
- 5-6 dal dereotu
- 12-13 adet badem çağlası
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay bardağı su

Sarımsak yeşil kısmıyla birlikte ince kıyılır. Çağlalar da ufak doğranır. Dereotu küçük kıyılır. Yoğurt, su, zeytinyağı ve tuz iyice çırpılır. Üzerine hazırlanan malzemeler eklenir, karıştırılır. Küçük kaselere konur.
