



## İLİSIRA DOLMASI (KARAMAN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Taze veya kuru patlıcan (uzun ince doğranmış)  
Bulgur  
Kıyma  
Maydanoz  
Baharat  
Tereyağı  
Salça  
Tuz  
Domates

Kuru patlıcan haşlanır. Kıyma, bulgur, rendelenmiş domates, salça, maydanoz ve baharat ilave edilen harç karıştırılır ve el içerisinde oval hale getirilir. (İçli köfte şeklinde) daha sonra haşlanmış patlıcanlar dışında sarılarak tencereye yerleştirilir. Üzerine örtecek kadar su konur. Tuz ilave edilir. Bir ağırlık konarak ağzı kapatılır ve 45 dakika pişirilir. Sarımsaklı süzme yoğurt ilave edilerek yenir.

