



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ILIK YAZ SALATASI

1 adet göbek salata

2 adet havuç

1 adet salatalık

½ su bardağı mısır

Harcı:

2 adet piliç kalça

10 adet mantar

3 yemek kaşığı Sana Kase

1 adet kuru soğan

4 adet taze soğan

3 diş sarımsak

1 tatlı kaşığı kimyon

Tuz ve karabiber

Sosu:

½ çay bardağı zeytinyağı

2 yemek kaşığı mayonez

1. Piliç kalçaları küp küp doğrayın.
2. Göbek salataları ayıklayıp, yıkadıktan sonra, ince ince kıyın.
3. Havuçların kabuklarını kazıyıp, rendenin geniş tarafı ile rendeleyin.
4. Salatalığı kabuğunu soyup, rendeleyin veya arzuya göre halka halka doğrayın.
5. Harcı için: Mantarların saplarını çıkarıp, kıyın.
6. Kuru soğanı piyazlık doğrayın. Taze soğanı ayıklayıp, kıyın.