



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ILIK KISIR

2 su bardağı ince kısırlık bulgur
1 adet soğan
2 çorba kaşığı sıvı yağ
1 çorba kaşığı domates salçası
3 adet sivri biber
3 adet domates
3 diş sarımsak
4 dal taze soğan
Yarım demet maydanoz
2 çorba kaşığı nar ekşisi
1 limon suyu
Kimyon, tuz, karabiber
Süslemek için:
1 göbek salata
2 salatalık

İnce bulguru kaba alıp üzerine sıcak su dökün ve üzeri kapalı olarak 10 dakika kadar bekletin. Tencereye yağı koyup kıyılmış rendelenmiş soğanları ince kıyılmış biberi kavurun. Üzerine salça ve domatesi koyup karıştırın. Ocaktan alıp içine bulguru ve diğer malzemeleri ilave ederek karıştırın ve ılık servis yapın. Göbek salatayı kâse gibi kullanıp salatalıkları dilimleyip üzerine koyun.