



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İKİNDİ ÇAYI

Çay içmek, son yıllarda, normal şekillerinin dışında, ziyafet haline de getirilmiştir. Çay ziyafeti, genellikle kadınların kendi aralarında düzenledikleri toplantılar olarak zamanımızda bir hayli yaygınlaşmıştır.

İngilizlerin, şimdilerde Türkiye dahil, pek çok ülkede hemen herkesin «5 çayı» (five o'clock tea) dediği ziyafetler iki - üç kişilikten, 40-50 kişilik ziyafetler halinde bile olabilmektedir.

5 çayı, ülkemizde de bir çok aile tarafından önemli bir alışkanlık, daha kuvvetli deyişle, gelenek haline getirilmiştir.

Hanımların öğle sonlarındaki ahhap ziyaretlerinde ya da kabul günlerinde kendiliğinden 5 çayı düzenine girmek normal hâle gelmiştir. 5 çayı sosyal hayatın bir geleneği olmuştur. Yeni tanışmaları, çevreyi genişletmekte, dolayısı ile öğleden evvel yorucu çalışmalar yapan kadın için de dinlendirici olmaktadır.
