



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İKİLİ VE ÜÇLÜ TABAK TAŞIMA

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Serviste bazen, bir elimizde iki tabak taşımamız gerekebilir. Bu, sol ele bir tane, sağ ele de bir tane tabak almak şeklinde olmamalıdır. Her iki tabak da sol elde taşınmalıdır.

İkili Tabak Taşıma Yöntemi:

Birinci tabağı sağ ele alırız. Sol elin işaret ve orta parmağıyla bir platform oluşturup baş parmağı yukarı doğru açarız.

Sağ eldeki birinci tabağı sol eldeki iki parmağın oluşturduğu platforma ve baş parmak arasına koyarız.

İkinci tabağı sağ ele alırız. Sol elin orta, yüzük ve serçe parmaklarını aşağıya doğru açarız.

Sağ eldeki tabağın sol kenarını birinci tabağın alt sağ kenarı altına, işaret parmağına değecek şekilde sokarız.

Baş parmakla tüm bu parmaklar arasında iki tabağı dengeleriz.

Üçlü Taşıma:

Sol ele iki tabak alırız. Üçüncü tabağısağ ele alırız. Servis yapacağı şekilde taşınır.