



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İKİ SEBZE PÜRESİ (8 AY)

3 çorba kaşığı mısır taneli sebze garnitürü  
10 gram rendelenmiş kaşar peyniri  
1 yumurta sarısı  
1 çay kaşığı krema  
biraz tereyağı

Bir kaseye, krema, yumurta sarısı, rendelenmiş kaşar peynirini koyup beraberce çırpın. Bu karışıma sebze garnitürü ilave edip iyice karıştırın. Karışımı bir fırın kabına koyu, önceden 180 derece ısıtılmış fırında 15 dakika pişirin. Süre sonunda fırından alıp tereyağı ile ezerek bebeğe yedirin.

---