



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İKİ LAHANALI SALATA

7-8 adet beyaz lahana yaprağı
1 adet küçük kırmızı lahana
1 adet havuç
1/2 demet maydanoz
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1/2 adet limonun suyu
1 tatlı kaşığı kekik, tuz

Lahanaları ayrı ayrı kaplarda haşlayın. Sularını iyice süzüp soğumaya bırakın. Havucu rendeleyin. Maydanozu temizleyip, doğrayın. Servis tabağına havucu, beyaz lahanayı ve kırmızı lahanayı birbirlerine karıştırmadan yerleştirin. Üzerine maydanozu serpin. Bir kapta zeytinyağını ve limon suyunu, kekik ve tuzu birlikte çırpın. Karışımı salatanın üzerine gezdirip servis yapın.