



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İHTİYAÇ YEMEĞİ

- 1 kg patates
- 1 adet kuru soğan
- 1 diş sarımsak
- 200 gr kıyma
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 tatlı aşığı tuz
- 1 su bardağı su

Soğan ve sarımsak ince kıyılır. Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca soğan ve sarımsak atılır ve yumuşayana kadar kavrulur. Kıyma eklenir, suyunu bırakıp çekene kadar çevrilir. Salça ve tuz eklenir, bir kaç dakika sonra ateşten alınır. Patatesler soyulur ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır, bir tencereye konur. Üzerine kıymalı karışım yerleştirilir. 1 su bardağı sıcak su eklenir ve kapak kapatılır. Orta ateşte 35 dakika pişirilir.