



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IHLAMUR ÇİÇEĞİNİN FAYDALARI

Ihlamur çayı içmeye devam edilirse;

- Sinirleri kuvvetlendirir, sinir bozukluğunu giderir.
- Uyku verir.
- Kansızlığı giderir,
- Kan dolaşımını ayarlar, kalbi takviye eder.
- Damar kireçlenmesini önler.
- Böbrek ve mesaneyi temizler.
- İdrar söktürür.
- Taş teşekkülünü önler, kum döker,
- Ter söktürür.
- Grip ve soğuk algınlığına faydalıdır,
- Göğsü ve bronşu yumuşatır.
- Mide ifrazatını arttırır; mideyi kuvvetlendirir.
- Balla içilirse, mide ülserine faydalıdır.
- Bağırsak spazmını giderir.
- Saç dökülmesini önler.
- Krampları çözer
- İshale çok iyi gelir.
- Ihlamur çayının gargarası; ağız yaralarını iyileştirir.
- Mürver ve papatya çayıyla beraber daha iyi terletir.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 28.02.2024