



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IHLAMUR

Pek çok kimsenin sevdiği, her yerde satılan çiçeklerden elde edilen içecek kolestrolü ve tansiyonu dengeler. Ayrıca böbrek taşlarının kolay düşmesine yardım eder. Soğuk algınlığına iyi geldiğini ise herkes bilir. Ayrıca, çay yerine içebileceğiniz bir sıcak içecektir.

© lezzetler.com tarif no:30723 • adı:Ihlamur • gönderen:bitter • indirme tarihi:04.04.2025 - 18:22