



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IHLAMUR

Göğsü yumuşatarak, öksürük ve balgamı keser, mide ağrılarına iyi gelir, kan dolaşımını düzenler, kabızlığı önler migren için birebirdir.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 09.02.2022
