



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İHANET MANTISI

1 adet ekmek hamuru
Kızartma yağı
Üzeri için:
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak
1 çay bardağı su
1 çay bardağı tuz
Kuru nane
Kırmızı pul biber

Hamurdan yarım ceviz kadar parçalar alınır ve yuvarlanır. Tavaya derin yağ konur. Isınınca hamurlar atılır ve altın rengini alana kadar kızartılır. Servis tabaklarına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir. Kuru nane, sumak serpilir.