



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İĞYD EL KIDDES (KARATAŞ ADANA)

Duygu Özcan

Maya

7 çeşit baharat (Tarçın, karanfil, zencefil, havlıcan, zerdeçal, yenibahar, kakule)

Alabildiğince un (6 kase)

Yağ (2 su bardağı)

2 su bardağı su

Yuz

Susam

Çörek otu

İç sosu için:

2 su bardağı yağ, susam ve çörek otu

Üzeri için:

Üzeri için beyaz susam ve çörek otu

Un eklenir ortası çukur haline getirilir. Tüm malzemeler eklenir ve şekil verilerek tandırda yada fırında pişirilir. (Şekil verilme aşaması uzundur)

Not: Peygamber Yahya'nın (Yuhanna) Hz. İsa'yı Şeria nehrinde yıkadığı (vaftiz ettiği) gündür. (Şeria Nehri ya da Ürdün Nehri, Orta Doğu'da Büyük Rift Vadisi boyunca akan ve Lût Gölü'ne dökülen bir nehir. 251 kilometre uzunluğundadır.) 1861 yılında Samuel Lyde kitabında İğyd El Kiddes'i şöyle anlatır: Yıkanma bayramı (kiddes) O gün herkes yıkanmak için pınarlara veya ırmaklara giderler (Lyde, 1861: 361-62) 19 Ocak günü Antakya'da Arap Hıristiyanlar, Arap Aleviler ve Ermenilerin (Vakıflı Köyü) ortak kutladıkları bir bayramdır. Kiddes günü Kiddes somunu yapılır, Kiddes gecesi bir kaba su ve zeytin ya da reyhan dalı konulup sabah o suyla saçlar taranır.

