



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İFTARİYELİK PUFLAR

- 1 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
- 2 Su Bardağı süt
- 1 Paket kabartma tozu
- 1 Aldığı kadar un
- 2 Adet yumurta

Tüm malzemeleri karıştırıp aldığı kadar un ve yumuşak Sana margarin ile orta yumuşaklıkta bir hamur elde ediyoruz, iç harç olarak peynirli veya kıymalı harç hazırlayıp, hamurlardan ceviz büyüğünde parçalar koparıp merdane ile açıp ortasına harcı yayıp D börek şekilde kapayıp kızgın yağda kızartıyoruz.
