



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İFTAR SALATASI

300 gram kuzukulağı  
100 gram peynir  
10 adet zeytin  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
3 adet domates  
1 adet salatalık  
2 adet hurma

Temizlenmiş ve iyice kurulanmış kuzukulaklarını servis tabağına alın. Üzerine zeytinyağını gezdirip karıştırın. Doğranmış domatesleri, salatalıkları, peyniri ekleyip düzgün bir şekilde yerleştirin. Zeytinleri de üzerine dizin. Tabağınıza doğranmış hurmalar da ekleyebilirsiniz. Peynirle ve yeşillikle hurma çok daha lezzetli oluyor, bir denemelisiniz.