



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İFTAR SALATASI

4-5 adet marul yaprağı
1 bağı semizotu
Bir avuç maydanoz
1 avuç nane
1 adet salatalık
1 kuru soğan
5-6 adet kiraz domates
2 adet kırmızı biber
1 yemek kaşığı pul biber
Tuz
Nar ekşisi
1 bardak buzlu su
Zeytinyağı

Bütün sebzeler yıkanıp ince ince kıyılarak büyük bir karıştırma kasesine aktarılır.
Üzerine pul biber, tuz ve nar ekşisi katılarak karıştırılır.
En son bir bardak buzlu su ve zeytinyağı katılarak karıştırılır, bekletmeden servise sunulur.

