



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İFTAR PAÇASI (RAMAZAN)

Malzeme:

3 kaşık un
yarım baş sarımsak
2 çorba kaşığı sirke
1 fincan sıvı yağ
1 pay bardağı yoğurt
100 gr. kıyma
1 limon
biraz tuz
1 çorba kaşığı tereyağı

Yapılışı:

Bir tencereye un, ezilmiş sarımsak, sirke yoğurdu, limon suyu ve tuzu ilave edip karıştırın. 6 su bardağı su ilave edip kaynamaya bırakın. Kaynayınca hazırlanmış olan küçük köfteleri ilave edip pişirin. Bir tavada yağa nane katarak kızdırıp çorbanın üzerine ilave edip servis yapın.

Köftenin yapılışı:

Kıymanın içine tuz, karabiber, biraz ekmek içi koyup yoğurun. Nohut büyüklüğünde parçalara bölüp elle yuvarlayıp, çorbalarda kullanın.