



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İÇSİZ BÖREK

3 adet yufka
1 çorba kaşığı yoğurt
125 gr. margarin
1 adet yumurta
1 çorba kaşığı sıvıyağ

Margarini eritip, içerisine sıvıyağı koyup, karıştırınız.

1 yufkayı bütün olarak yayıp, üzerini yağın üçte biriyle yağlayınız.

İkinci yufkayı da üzerine koyup, onu da yağlayınız.

Üçüncü yufkayı da yayıp, onu da yağlayıp, 1 kaşık yoğurdu da üzeri sürüp, yufkayı önce dört parçaya ayırınız.

Sonra her parçayı tekrc dörde keserek, böylece 16 adet üçgen parça elde edeceksiniz.

Her parçayı geniş kısmından dar uca doğru gevşekçe sarınız.

Üzerlerine yumurta sarısı sürüp, orta ısıli fırında altını ve üstünü pembe renkte kızartıp, sıcak servis yapınız.