



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İÇLİ HAMUR KIZARTMASI

2.5 ay bardađı yođurt

1 ay kaşığı karbonat

3 su bardađı un

1/2 limon suyu

İçi için:

2 adet elma

1 ay bardağı kıyılmış ceviz

1 ay kaşığı tarçın

1 ay bardađı Őeker

RendelenmiŐ elma, Őeker ve tarçını beŐ dakika piŐirin. Sođuyunca zerine cevizi ekleyin. Un, yoğurt, karbonat ve limon suyuyla yumuŐak bir hamur yoğurun, beŐ dakika dinlendirip ikiye bölün. Hamurları düz bir zeminde aın. Birinin zerine elmalı harcı yayın, ikinci hamuru üzerine kapatıp kalıplarla kesip kızartın.
