



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İÇİ DOLDURULMUŞ DOMATESLER

Domatesleri yıkayıp ortasından ikiye bölün. İçini küçük bir kaşıkla oyun. 200 gr. yumuşak peynir, yarım su bardağı ketçap ve biraz dereotunu bir kaba koyup karıştırın. Domatesleri bu peynir karışımı ile doldurun. Üstünü kıyılmış maydanozla süsleyin.

---