



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İÇ PİLAV (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

250 g pirinç  
Çam fıstığı  
Nane  
Kuru üzüm  
Kuru soğan  
Karabiber

Soğan ve yağ kavrulur, içine çam fıstığı atılır.  
Biraz kızarıncı nane, karabiber, pirinç ve alabildiğince su koyulup pişirilir.

---