



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İÇ ETLİ HAMUR (SİNOP)

Milli Eğitim Bakanlığı

8 Bardak un  
1 yumurta  
2 tatlı kaşığı tuz  
Aldığı kadar su  
İç harcı:  
500 gram kıyma  
1 küçük kuru soğan  
1 çay kaşığı silme karabiber  
7-8 dal maydanoz  
½ tatlı kaşığı tuz  
Yoğurtlu Etli hamur içi:  
2 kg yoğurt  
200 gr tereyağı  
1 yemek kaşığı pul biber  
1 küçükbaş sarımsak  
İstenirse biraz tuz  
Cevizli Etli hamur içi:  
200 gram tereyağı  
2 su bardağı iri dövülmüş ceviz içi

Elenmiş un, yumurta, tuz ve su ile kulak memesi yumuşaklığında yoğrulur.

Hamur; 4 zıvala (beze) yapılır, nemli bez altında 20 dakika dinlendirilir.

Kıyma; içine karabiber, tuz, ince kıyılmış soğan ve kıyılmış maydanoz ile iyice yoğrulur iç hazırlanır.

Zıvala un serpilerek bıçak sırtı kalınlığında açılır.

Açılan hamur, bıçakla 3 - 4 cm büyüklüğünde karelere bölünür.

İçine, kıymalı iç konarak karşılıklı köşeler birleştirilerek bohça gibi katlanır.

Tencereye yarıdan fazla su konularak, içine biraz tuz ve bir kaşık sıvı yağ eklenerek su kaynatılır.

Kaynayan suyun içine iç etli hamurlar atılıp pişirilir.

Pişen hamurlar, süzgeçten geçirilerek servis kabına alınır; soğuyunca içine sarımsaklı yoğurt konularak karıştırılır.

Üstüne tereyağında kızdırılmış kırmızıbiber ilave edilir ve servise sunulur.

Cevizli iç etli hamur için, yoğurt yerine hamur süzöldükten sonra servis kabına alınan hamurların üstüne kızdırılmış yağ gezdirilir ve üstüne dövölmüş ceviz serpilerek servise sunulur.



© lezzetler.com tarif no:145756 • adı:İç Etlü Hamur (Sinop) • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:20.09.2024 - 08:21