



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İÇ BAKLALI SOĞUK ÇORBA

<https://www.elele.com.tr>

1 su bardağı süzme yoğurt
1.5 su bardağı yoğurt
1.5 çay bardağı su
Tuz
2 diş sarımsak
1.5 su bardağı haşlanmış iç bakla
1 su bardağı haşlanmış maş fasulyesi
Üzeri için:
Zeytinyağı
Yarım demet dereotu
Kırmızı pul biber

Süzme yoğurt, yoğurt, su ve tuzu geniş bir kasede hafif çırpın. Ezdiğiniz sarımsaklar, haşlanmış bakla ve maş fasulyesini ilave edip karıştırın. Üzerine zeytinyağı gezdirin. İnce kıyılmış dereotu ve kırmızı pul biberle süsleyerek servis yapın.

