



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İÇ BAKLA SALATASI

300 gram taze iç bakla
3-4 dal taze soğan
2 adet domates
Bir tutam dereotu
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 diş sarımsak
Yarım limon
Tuz

Baklaları yıkayın ve üzerini geçecek kadar su ilave edip haşlayın.
Ardından baklalar haşlanınca soğuk suda bekletin.
Kabuklarını soyduğunuz domates ve taze soğanı küçük küçük doğrayın.
Sarımsağı da rendeleyin.
Dereotunu da ince ince kıyın.
İç baklaların kabuklarını soyun.
Hazırladığınız tüm malzemeleri bir kaseye alın.
Üzerine tuz, zeytinyağı ve limon suyunu da ekleyip karıştırın.

