



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ORUÇ VUCUDUN ZEKATIDIR.

Hz. Muhammed SAS. efendimiz bir hadisinde orucun vücudun zekatı olduğunu belirtmiştir. Nasılki malın zekatı veriliyorsa, en değerli varlığımız olan vücudumuzun sağlığının zekatı da oruç tutarak ödenmiş olur.

© lezzetler.com tarif no:429 • adı:Oruç Vucudun Zekatıdır. • gönderen:Mubi • indirme tarihi:08.04.2025 - 03:24