



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HZ. MUHAMMED'İN (SAS) KONUYLA İLGİLİ HADİSLERİ

Sirke ne güzel bir katıktır.Allah?ım sirkeyi bereketlendir. Zira sirke benden önceki peygamberlerin de katığı idi. Sirke bulunan ev, katık sıkıntısı çekmez. (Hz. Muhammed s.a.s)

Her kim soğan yerse (kokusu gidinceye kadar evinde otursun) mescidimize yaklaşmasın. Eğer yemek isterseniz, pişirerek kokusunu öldürünüz. (Hz. Muhammed s.a.s)

Tuz, katıkların büyüklerindendir. (Hz. Muhammed s.a.s)

Mantar, ekip dikmeden yetişen bir bitkidir, suyu ise göz hastalığına şifadır. Hz Muhammed (s.a.s)

İnsanın doldurduğu kaplar içinde en muzır kap, kendi karnıdır. (Hz. Muhammed s.a.s)

Yatmadan evvel maydanoz yemek, tatlı bir nefesle uyanmaya, diş ağrısını gidermeye yarar. (Hz. Muhammed s.a.s)

Yerden biten her bitkide şifa ve zehir vardır. Pirinç ise öyle değildir. Onda yalnız şifa vardır. (Hz. Muhammed s.a.s)

Üzüm yiyiniz, yorgunluğu giderir, sinirleri kuvvetlendirir, öfkeyi durdurur. (Hz. Muhammed s.a.s)

Size ziyaretçi gelirse, O?na ikram ediniz. (Hz. Muhammed s.a.s)

Sizler şu çörek otunu tavsiye edrim. Zira bunda ölümden başka pek çok hastalığa şifa vardır. (Hz. Muhammed s.a.s)

Hikmetin nuru açlık, Allah?tan uzaklaşmanın sebebi tokluk, Allah?a yaklaşmanın sebebi ise fakirleri sevmek ve onlara yaklaşmaktır. Karnınızı tıka, basa doldurmayınız. Zira midneyi doldurmak, kalbinizde hikmet nurunu söndürür. Az yemekle uykuya yatan kimsenin etrafında sabaha kadar huriler dolaşır. (Hz. Muhammed s.a.s)

Sizden biriniz, kalbi üzerinde bir ağırlık hissettiği zaman ayva yesin. (Hz. Muhammed s.a.s)

Midenin üçte birini yemeğe, üçte birini suya, üçte birini de boş bırakıp, nefes almaya ayırmalıdır. (Hz. Muhammed s.a.s)