



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HURMALI YOĞURTLU SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

2 adet olgun hurma
1 kase yoğurt (200 g)
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
3-4 adet ince çekilmiş antepfıstığı içi

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Servis kasesine aktarın ve üzerini ince çekilmiş antepfıstığı ile süsleyin.
Hemen servis yapın.

