



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HURMALI SALATA

200 gram bebek ıspanak

2 adet Yedikule marulu

5-6 dal roka

4-5 dal Frenk soğanı

1 adet portakal

4 adet Medine hurması

1 adet mor havuç

2 yemek kaşığı antepfıstığı

Sos için:

Yarımşar portakal ve limonun suyu

Yarım çay bardağı sızma zeytinyağı

1 tutam tuz

Yenilebilir çiçekler

Yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde koparıp geniş bir kaseye alın. Portakalı dilimleyin, hurmaları dörde bölün, mor havucun kabuklarını soyarak ince dilimleyin. Yeşilliklerin üzerine serpiştirin. Sos için malzemenin tümünü karıştırın. Salatanın üzerine gezdirip harmanlayın ve yenilebilir çiçeklerle süsleyip servis yapın.

