



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HURMALI MİLKSHAKE

<https://migros.com.tr>

Yarım kase çekirdekleri çıkartılıp doğranmış hurma
3 top vanilyalı dondurma
1,5 su bardağı süt
Bir tutam tarçın

1. Sütü ve hurmaları bir blenderda çekip püre haline getirin.
2. Dondurmayı da ilave edin ve pürüzsüz olana dek çekin.
3. Tarcin serpip servis edin.

