



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HURMALI HELVA

6 adet hurma
200 gram tereyağı
200 gram irmik
1,5 su bardağı şeker
2 çay bardağı ceviz
2,5 su bardağı süt

Tereyağını tavada eritip üzerine irmiği ekleyip kavurmaya devam edin. Yaklaşık 20 dakika kadar kavurun. Üzerine şekeri ve sütü döküp karıştırın. Karıştırıp koyulaşınca ocaktan alıp kapağı kapalı bir şekilde 15 dakika kadar dinlendirin. İçine kıyılmış cevizi, üzerine süsleyip servis yapın.