



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HURMALI ELMA PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 Küçük elma
2 adet taze kayısı
1 adet hurma

Elmayı buharda pişirin. Diğer meyvelerin çekirdeklerini çıkarın. Bütün malzemeyi karıştırıp püre haline getirin.

