



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## HURMALI TOPLAR

12 adet iri hurma  
Sıcak su  
1 bardaktan biraz az yulaf ezmesi  
7-8 adet ceviz  
Kakao

Sıcak suda hurmaları yumuşatın ve çekirdeklerini çıkarın.  
Hurmaları yulaf ezmesi, ceviz ve biraz kakao ile robotta iyice homojenleşene kadar karıştırın.  
Ellerinizi hafif ıslatıp karışımdan ceviz büyüklüğünde toplar yapın.  
Buzdolabında dinlendirin.  
Türk kahvesi eşliğinde tüketin.

