



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HURMA

Kalorisi bol bir meyvedir. Yaprakları sebze olarak yenir. A, B ve D vitamini ihtiva eder.
Kabe hurması vücuda kuvvet ve kudret verir. Kadınlarda ve erkeklerde cinsi kudreti artırır.

© lezzetler.com tarif no:18625 • adı:Hurma • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:07.04.2025 - 15:46