



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HURMA

Zihni ve bedeni gelişmeyi sağlar. Kansere karşı koruyucudur. Öksürüğü keser, boğaz ağrısını, bronşiti ve soğuk algınlığını giderir.

© lezzetler.com tarif no:1234 • adı:Hurma • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:17.04.2025 - 06:59