



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HURMA MUZ PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

2 adet hurma
½ adet muz
1 tatlı kaşığı toz badem

Hurmaları yumuşayana kadar suda bekletin. Çekirdeklerini çıkartın. Bütün malzemeyi püre haline getirin.

