



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HURMA EZMESİ

10 adet hurma  
1 yemek kaşığı fıındık  
1 adet elma  
Yarım çay kaşığı tarçın  
Bir tatlı kaşığı kuru üzüm  
1 tatlı kaşığı bal

Hurmaların çekirdeklerini çıkarıp mikserle koyun.  
Tam ezilmeden üzerine fıındıkları ilave edin.  
Ardından elmanın kabuklarını soyup ay şeklinde dilimleyin.  
Küçük bir tencereye bir su bardağı koyup elmayı içine koyun.  
Üzerine balı döküp kaynatın.  
Ardından yumuşayan elmanın çekirdeklerini çıkarıp suyu süzüp diğler karışımın üzerine dökün.  
Mikserden bir kez daha geçirin.  
Kuru üzüm ve tarçını koyup karıştırın.

