



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## HURMA EZMESİ

20 adet hurma  
3 su bardağı su  
1 çorba kaşığı buğday nişastası

Hurmalar güzelce yıkanır, çekirdekleri çıkarılır. Bir tencereye aktarılır. Üzerine 3 su bardağı su eklenir. Tencere orta ateşe yerleştirilir. Hurmalar tamamen dağılana kadar pişirilir. Sonra ateşten alınır ve blenderden geçirilir. Üzerine yarım su bardağı soğuk suda ezilmiş nişasta katılır, karıştırılır. Tekrar ateşe yerleştirilir. Bir tık pişirilir. Küçük kaselere konur. Soğuyunca ikram edilir.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 24.03.2023