



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HURMA DOLMASI

4 adet hurma
Yarım ay bardağından biraz fazla dövülmüş ceviz
1 orba kaşığı bal
2 orba kaşığı un
Süslemek için krem Őanti

Hurmaların kabuklarını soyun. İlerini oyarak çıkarıp, rendeleyin. Rendelediđiniz hurma ilerini, derin bir kaptaki ceviz ve balla karıştırın. Hazırladığınız harcı ileri çıkarılmış hurmalara doldurun. Servis tabağına alın. Üzerini krem Őantiyle süsleyerek servis yapın.