



HURMA (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Hurma
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 2,2
Karbonhidrat: 72,9
Yağ.....: 0,5
Kolesterol...: -
Kalori.....: 274
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini..:
B2 vitamini..:
Niasin.....:
C vitamini...:



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 26.04.2020