



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HÜPPÜLÜ (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg Haşlanmış Barbunya
500 gr. Elma kurusu (Tavşut)
500 gr. Toz Şeker
1000 gr. Su

Barbunyayı bir gün önceden pişiriniz. Pişmiş barbunya ve elma dilimlerini bir tencerede sıcak suda kaynatınız. Pişmeye yakın şeker ilave ederek ve soğumaya bırakınız. Tabaklara koyarak servis ediniz.

