



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUSLU PASTIRMA

Malzeme:

6 ince dilim pastırma

4 orba kaşığı hazır humus

8 dal ıspanak

2 orba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

hazır patates cips

tuz, karabiber, pulbiber

Hazır humusu ısıtın. Ispanakları yıkayıp süzün ve küçük bir tavada soteleyin. Pastırmaları sarın. Tavayı iyice ısıtıp sarılı pastırmaları kızartın. Tuz ve baharatla tatlandırıp ocaktan alın. Servis tabağına üç parça halinde humusu paylaşırın. Humusların üzerine önce sotelenmiş ıspanakları sonra da pastırmayı ilave edin. İsteğe göre hazır patates cipsleri ile servis yapın.